

# coaching sportif en entreprise

Atteignons ensemble vos objectifs

**atom**  
CENTRE SPORT SANTÉ

# Les bienfaits du sport pour les collaborateurs



Amélioration de  
la cohésion d'équipe



Bien-être au travail

- de stress



Augmentation  
du pouvoir d'achat



Gain  
de temps  
dans sa vie personnelle

# Les bienfaits du sport pour l'entreprise

Quelques chiffres-clés





**Nous nous déplaçons  
chez vous ou  
à l'extérieur**



# Pourquoi le Centre Atom ?

**Atom vous permettra de renforcer la cohésion de vos équipes, vos collaborateurs seront plus dynamiques, plus souriants, avec un véritable sentiment « d'appartenance » à leur entreprise.**

## Plus de 10 ans d'expérience

dans le domaine du coaching personnalisé et de la préparation physique.

Des préparateurs physiques et coaches diplômés.

## 2 structures

au cœur du 6<sup>e</sup> arrondissement.

## Un pôle santé

au sein du Centre (nutritionniste, kinésithérapeutes, ostéopathe).



**Vous manquez d'espace ?**

**Nous pouvons également vous accueillir**



# NOs activités



## Boxe anglaise et française

Évacuez le stress  
par le dépassement de soi



## Cross-training

Dynamisez votre équipe  
par le challenge



## Krav-maga

Développez la maîtrise,  
le contrôle et la confiance  
en soi



## Yoga

Venez vous ressourcer,  
vous détendre



## Pilates

Améliorez votre posture,  
votre gainage



## Stretching

Prévenez et anticipez  
les douleurs liées  
à la sédentarité

## Une autre activité vous intéresse ?

Nous sommes à votre disposition  
afin de répondre au mieux  
à votre demande.



# NOs différentes Offres

1 SÉANCE  
PONCTUELLE  
A PARTIR DE  
**120 € H.T.**



SÉANCE(S)/  
SEMAINE



PERSONNES  
MAX.



SEMAINES



TARIF  
À PARTIR DE...

1	10	47	4 900 € H.T.
1	10	24	2 700 € H.T.
1	10	12	1 400 € H.T.
1	10	4	490 € H.T.

**Vous souhaitez  
plus de séances ?**

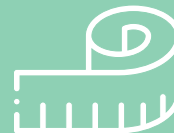
DEVIS SUR DEMANDE

**Plusieurs sites ?**

sur un plan régional, national...  
Nous nous occupons du  
recrutement afin de garantir  
un coaching de qualité...



**Sur-mesure**



- Team building (activités pleine nature, week-end à thème, Mud Day...)
- Préparation en équipe pour un événement sportif : Urban trail, Run in Lyon, Courir POUR ELLES
- Événement inter-entreprises

DEVIS SUR DEMANDE

**Les +  
qui vous feront  
préférer Centre ATOM**

- Devis sur-mesure en fonction de vos besoins et objectifs
- Panels de coachs et prestations variés
- Tarif préférentiel aux cours collectifs au Centre Atom
- Tarif préférentiel en coaching personnalisé au centre Atom (entre 9h et 17h)

# cOntacts

## Pôle Sport



**Aurélien FAUCON**  
Fondateur - Gérant  
Préparateur physique  
06 74 90 74 99



**Fabrice VEILLAUD**  
Gérant  
Préparateur physique  
07 81 51 32 87



**Vivien COUSINIER**  
Business Developer  
Préparateur physique  
07 50 99 23 91

## Pôle Santé

**Mehdi BOUSSAID**  
Diététicien  
06 25 47 18 11

**Mathieu DERAÏN**  
Ostéopathe  
04 37 43 63 96

**Claire BARNOUD**  
Kinésithérapeute  
07 86 84 46 25

**Jeanne BECAT**  
Kinésithérapeute  
06 68 35 08 94

**Gabriel VU**  
Kinésithérapeute  
06 28 05 98 33

**atom**  
CENTRE SPORT SANTÉ

31 avenue Maréchal Foch  
69006 Lyon

30 rue Duquesne  
69006 Lyon

**04 78 89 45 51**  
centre-atom.com