

coaching sportif en entreprise

Atteignons ensemble vos objectifs

atom
CENTRE SPORT SANTÉ

Les bienfaits du sport pour les collaborateurs



Amélioration de
la cohésion d'équipe



Bien-être au travail

- de stress



Augmentation
du pouvoir d'achat



Gain
de temps
dans sa vie personnelle

Les bienfaits du sport pour l'entreprise

Quelques chiffres-clés





**Nous nous déplaçons
chez vous ou
à l'extérieur**

Pourquoi le Centre Atom ?

Atom vous permettra de renforcer la cohésion de vos équipes, vos collaborateurs seront plus dynamiques, plus souriants, avec un véritable sentiment « d'appartenance » à leur entreprise.

Plus de 10 ans d'expérience

dans le domaine du coaching personnalisé et de la préparation physique.

Des préparateurs physiques et coaches diplômés.

2 structures

au cœur du 6^e arrondissement.

Un pôle santé

au sein du Centre (nutritionniste, kinésithérapeutes, ostéopathe).



Vous manquez d'espace ?

Nous pouvons également vous accueillir



NOs activités



Boxe anglaise et française

Évacuez le stress
par le dépassement de soi



Cross-training

Dynamisez votre équipe
par le challenge



Krav-maga

Développez la maîtrise,
le contrôle et la confiance
en soi



Yoga

Venez vous ressourcer,
vous détendre



Pilates

Améliorez votre posture,
votre gainage



Stretching

Prévenez et anticipez
les douleurs liées
à la sédentarité

Une autre activité vous intéresse ?

Nous sommes à votre disposition
afin de répondre au mieux
à votre demande.



NOs différentes Offres

1 SÉANCE
PONCTUELLE
A PARTIR DE
120 € H.T.



SÉANCE(S)/
SEMAINE



PERSONNES
MAX.



SEMAINES



TARIF
À PARTIR DE...

1	10	47	4 900 € H.T.
1	10	24	2 700 € H.T.
1	10	12	1 400 € H.T.
1	10	4	490 € H.T.

**Vous souhaitez
plus de séances ?**

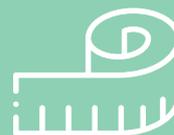
DEVIS SUR DEMANDE

Plusieurs sites ?

sur un plan régional, national...
Nous nous occupons du
recrutement afin de garantir
un coaching de qualité...



Sur-mesure



- Team building (activités pleine nature, week-end à thème, Mud Day...)
- Préparation en équipe pour un événement sportif : Urban trail, Run in Lyon, Courir POUR ELLES
- Événement inter-entreprises

DEVIS SUR DEMANDE

**Les +
qui vous feront
préférer Centre ATOM**

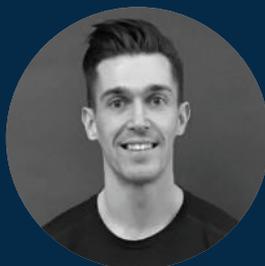
- Devis sur-mesure en fonction de vos besoins et objectifs
- Panels de coachs et prestations variés
- Tarif préférentiel aux cours collectifs au Centre Atom
- Tarif préférentiel en coaching personnalisé au centre Atom (entre 9h et 17h)

cOntacts

Pôle Sport



Aurélien FAUCON
Fondateur - Gérant
Préparateur physique
06 74 90 74 99



Fabrice VEILLAUD
Gérant
Préparateur physique
07 81 51 32 87



Vivien COUSINIER
Business Developer
Préparateur physique
07 50 99 23 91

Pôle Santé

Mehdi BOUSSAID
Diététicien
06 25 47 18 11

Mathieu DERAÏN
Ostéopathe
04 37 43 63 96

Claire BARNOUD
Kinésithérapeute
07 86 84 46 25

Jeanne BECAT
Kinésithérapeute
06 68 35 08 94

Gabriel VU
Kinésithérapeute
06 28 05 98 33

atom
CENTRE SPORT SANTÉ

31 avenue Maréchal Foch
69006 Lyon

30 rue Duquesne
69006 Lyon

04 78 89 45 51
centre-atom.com